

Виды физкультурно-оздоровительной работы в разных возрастных группах на теплый период 2026 - 2027 учебного года

Возрастная группа	2.г.ж.	3 г.ж.		4 г.ж		5 г.ж.		6 г.ж.		7 г.ж.	
	10	6	14	8	11	1	12	2	3	4	9
Утренняя прогулка	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Утренняя гимнастика -на участке -на спортивной площадке	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Пробежка						+	+	+	+	+	+
Сухое растирание тела						+	+	+	+	+	+
Влажное растирание тела						+	+	+	+	+	+
ДД на спортивной площадке				+	+	+	+	+	+	+	+
Образовательная деятельность по физической культуре на улице	+	+	+								
Образовательная деятельность по плаванию в бассейне	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Гигиеническое мытье ног перед сном	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Комплекс оздоровительных процедур после сна	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Пешая прогулка	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Ходьба по «Дорожке Здоровья»:											
- перед обливанием ног	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
- после гигиенического мытья ног	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
-во время прогулки	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
-перед и после плавания в бассейне		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
- во время образовательной деятельности по физической культуре	+	+	+								
-во время ДД				+	+	+	+	+	+	+	+
Комплекс свето-воздушных ванн в сочетании с активными физическими упражнениями	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
-во время утренней гимнастики											
-во время занятия по физической культуре	+	+	+								
-во время ДД				+	+	+	+	+	+	+	+
-во время обливания ног из шланга	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
-во время прогулки	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Спортивные праздники				+	+	+	+	+	+	+	+
День здоровья				+	+	+	+	+	+	+	+